

# Turckheim



## Salon du bien-être

Samedi 9 novembre 2024

Espace Rive Droite 10h-18h

Sophorologie  
Naturopathie  
Reflexologie  
Kinésiologie  
Hypnose  
Yoga  
Massages  
Cosmétiques  
Pierres  
Peintures

Programme complet



[www.turckheim.fr](http://www.turckheim.fr)



Entrée libre



## Exposants

### **Johanna Lenne**

Kinesiologue accompagnante pour hypersensibles, praticienne bien être

### **Iwona Mellinger**

Sophrologue spécialisée accompagnement ado-enfants, coaching parental

### **Gwénaél Knichel**

Hypnose-ostéothérapie POYET et soins énergétiques

### **Karine Yung**

Naturopathe – masseuse bien-être

### **Céline Hédon**

Energétique traditionnelle chinoise

### **Jessica Beltzung**

Esthéticienne - Kalyaan SPA

### **Christina Léal**

Sophrologue – psychopédagogue

### **Sonia Neto**

Yoga inclusif

### **Sophie Link**

Massages

### **Caroline Grucker**

Massages Chi Nei Tsang, abhyanga et nutrithérapeute

### **Fabienne Dozzi**

Olivéor Cosmétiques bio - savons naturels

### **Caroline Guth**

Abracadabaume -  
baumes à base de plantes sauvages

### **Marie Lichtlé**

Bijoux accompagnants  
(pierres, verre et céramique)

### **Anne Thirion-Braun**

Sophrologue art-thérapeute - bols tibétains

### **Aurore Bien être énergie**

Thérapeute holistique

### **Angélique Cristiani**

Shiatsu, soins relaxation bien-être

### **Virginie Keller**

Bleu Agate - Educatrice menstruelle

### **Marie Blaise**

Terre de mienne - Céramiste  
(objets en céramique et décorations)

### **Florence Coquillon-Marschall**

Psychothérapie

### **Betty Rabaud**

Sophrologue - hypnothérapeute humaniste

### **Agnès Stadler**

Réflexologie plantaire et  
ventouses thérapeutiques

### **Aurélia Madesclaire**

Soins énergétiques, micro-massages crâniens,  
micro-massage viscéral

### **Mireille Himber**

Produits bien-être

### **Sabine Martin**

Éducateur sportif de la forme et de la santé

### **Nadine André**

Artiste peintre - Atelier ALEPH





## Ateliers - conférences

**Atelier de sophrologie ludique mixé avec le coaching pour les familles autour de la communication, capacité d'écoute, comment se mettre à la place de l'autre, identifier notre état émotionnel et nos besoins.**



Par Iwona Mellinger  
10h30-10h50

**Conférence/atelier autour de la cohérence cardiaque**



Gwenaël Knichel  
11h-11h20

**Atelier « une vie de famille sans stress ni tensions ». Passez du rêve à l'action !**



Par Christina Léal  
11h30-11h50

**Conférence sur la naturopathie**



Par Karine Yung  
14h-14h20

**Atelier d'initiation relaxante : Méditation en mouvement à visée de relaxation en chair yoga**



Par Sonia Neto  
14h30-14h50

**Démonstration de massages sur chaise ou sur table**



Par Sophie Link  
15h-15h20

**Animation en sophrologie avec lunettes PSIO et peut-être bols tibétains.**



Par Anne Thirion-Braun  
15h30-15h50

**Démonstration de magnétisme (20 à 30 min) avec table et modèle**



Par Aurore Bien être énergie  
16h-16h20

**Démonstration de fonctionnement de la relaxation sur un chien**



Par Angélique Cristiani  
16h30-16h50

**Mini conférence sur la sophrologie et démonstration de sophrologie**



Par Betty Rabaud  
17h-17h20

**Démonstration de stretching dansé**



Par Sabine Martin  
17h30-17h50



Salon du Bien Être  
Samedi 9 novembre 2024  
10h-18h  
Espace Rive Droite - Rue de l'huilerie - 68230 Turckheim  
Entrée libre

Renseignements : 03 89 27 18 08  
[www.turckheim.fr](http://www.turckheim.fr)