

Turckheim



Salon du bien-être

Samedi 9 novembre 2024

Espace Rive Droite 10h-18h

Sophorologie
Naturopathie
Reflexologie
Kinésiologie
Hypnose
Yoga
Massages
Cosmétiques
Pierres
Peintures

Programme complet



www.turckheim.fr



Entrée libre



Exposants

Johanna Lenne

Kinesiologue accompagnante pour hypersensibles, praticienne bien être

Iwona Mellinger

Sophrologue spécialisée accompagnement ado-enfants, coaching parental

Gwénaél Knichel

Hypnose-ostéothérapie POYET et soins énergétiques

Karine Yung

Naturopathe – masseuse bien-être

Céline Hédon

Energétique traditionnelle chinoise

Jessica Beltzung

Esthéticienne - Kalyaan SPA

Christina Léal

Sophrothérapeute – psychopédagogue

Sonia Neto

Yoga inclusif

Sophie Link

Massages

Caroline Grucker

Massages Chi Nei Tsang, abhyanga et nutrithérapeute

Fabienne Dozzi

Olivéor Cosmétiques bio - savons naturels

Caroline Guth

Abracadabaume -
baumes à base de plantes sauvages

Marie Lichtlé

Bijoux accompagnants
(pierres, verre et céramique)

Anne Thirion-Braun

Sophrologue art-thérapeute - bols tibétains

Aurore Bien être énergie

Thérapeute holistique

Angélique Cristiani

Shiatsu, soins relaxation bien-être

Virginie Keller

Bleu Agate - Educatrice menstruelle

Marie Blaise

Terre de mienne - Céramiste
(objets en céramique et décorations)

Florence Coquillon-Marschall

Psychothérapie

Betty Rabaud

Sophrologue - hypnothérapeute humaniste

Agnès Stadler

Réflexologie plantaire et
ventouses thérapeutiques

Aurélia Madesclaire

Soins énergétiques, micro-massages crâniens,
micro-massage viscéral

Mireille Himber

Produits bien-être

Sabine Martin

Éducateur sportif de la forme et de la santé

Nadine André

Artiste peintre - Atelier ALEPH

Jessika Dewaegeneire

Formatrice et thérapeute en sophrologie





Ateliers - conférences

Atelier de sophrologie ludique mixé avec le coaching pour les familles autour de la communication, capacité d'écoute, comment se mettre à la place de l'autre, identifier notre état émotionnel et nos besoins.



Par Iwona Mellinger
10h30-10h50

Conférence/atelier autour de la cohérence cardiaque



Gwenaël Knichel
11h-11h20

Atelier « une vie de famille sans stress ni tensions ». Passez du rêve à l'action !



Par Christina Léal
11h30-11h50

Conférence sur la naturopathie



Par Karine Yung
14h-14h20

Atelier d'initiation relaxante : Méditation en mouvement à visée de relaxation en chair yoga



Par Sonia Neto
14h30-14h50

Démonstration de massages sur chaise ou sur table



Par Sophie Link
15h-15h20

Animation en sophrologie avec lunettes PSIO et peut-être bols tibétains.



Par Anne Thirion-Braun
15h30-15h50

Démonstration de magnétisme (20 à 30 min) avec table et modèle



Par Aurore Bien être énergie
16h-16h20

Démonstration de fonctionnement de la relaxation sur un chien



Par Angélique Cristiani
16h30-16h50

Mini conférence sur la sophrologie et démonstration de sophrologie



Par Betty Rabaud
17h-17h20

Démonstration de stretching dansé



Par Sabine Martin
17h30-17h50



Salon du Bien Être
Samedi 9 novembre 2024
10h-18h
Espace Rive Droite - Rue de l'huilerie - 68230 Turckheim
Entrée libre

Renseignements : 03 89 27 18 08
www.turckheim.fr